## Paddeltermine für Breitensportler Sommerhalbjahr 2024

Die Abteilung Kanu ist die Abteilung für Freizeitpaddler der SKG. Wir sind gerne sportlich in der Natur unterwegs und genießen das Training auf der offenen Wasserfläche des Mains, dem Kinzigdschungel, oder auch das Spiel mit der Strömung am Dreistufenwehr.



Unser Ziel ist das Erlernen und Verbessern von Paddeltechniken und die Verbesserung von Kondition und Ausdauer, damit wir fit für anstehende Wander- und Wildwasserfahrten sind. Wir bieten interessierten Neulingen die Möglichkeit in unseren Kajakkursen, das Paddeln auszuprobieren und zu erlernen. Im Anschluss an den Kurs ist eine Teilnahme an unserem Anfängertraining möglich.

## **Erwachsenentraining**

Kontakt: Michael Credner fachwart-kanu@skg-hanau.de

Tag	Was	Zielgruppe	Uhrzeit	Zeitraum	Ansprechpartner
Dienstag	Kajaktraining Anfänger und Fortgeschrittene	alle, ab 16 Jahren	18:15 – 20:15 Uhr	Ostern bis Mitte Okt.*	Michael Credner
Mittwoch	Kajaktraining Fortgeschrittene	alle, ab 16 Jahren	18:30 – 20:30 Uhr	Ostern bis Mitte Okt.*	Wolfgang Busch o. Michael Credner

Grundkenntnisse im Kajakfahren sind für die Teilnahme am Anfängertraining Voraussetzung und können in den Kajakkursen erworben werden.

## Weitere Termine / Trainingfahrten 2024 (Erwachsene):

- Fr. 25.5. bis Mo. 27.5. Hüningen Trainingsfahrt, M. Credner
- Fr. 31.08. bis Mo 02.09. Hüningen Trainingsfahrt, W. Busch / M. Credner
- diverse Aus- / Tagesfahrten am Wochenende nach Absprache.

## Kajakkurse (Erwachsene) 2024:

Anfängerkurse, Unkostenbeitrag und Anmeldung erforderlich (fachwart-kanu@skg-hanau.de).

Sa./So. 11.5. / 12.5. (zweitägig)

Sa./So. 8.6. / 9.6. (zweitägig)

Sa./So. 7.9. / 8.9. (zweitägig)

<sup>\*</sup> In den ersten drei Wochen der hessischen Sommerferien (15.7. bis 3.8.24) findet kein Training statt. Die Mittwochsgruppe trifft sich in dieser Zeit nach Absprache zu unbetreuten Ausfahrten.