

Paddeltermine für Breitensportler Winterhalbjahr 2020/21

Die Abteilung Kanu ist die Abteilung für Freizeitpaddler der SKG. Wir sind gerne sportlich in der Natur unterwegs und genießen das Training auf der offenen Wasserfläche des Mains, dem Kinzigdschungel, oder auch das Spiel mit der Strömung am Dreistufenwehr.

Unser Ziel ist das Erlernen und Verbessern von Paddeltechniken und die Verbesserung von Kondition und Ausdauer, damit wir fit für anstehende Wander- und Wildwasserfahrten sind.

Wir bieten interessierten Neulingen die Möglichkeit, bei uns das Paddeln auszuprobieren und zu erlernen. Kontakt s.u.

Jugendtraining

Kontakt: Michaela Brucker-Stross jugendwart@skg-hanau.de

Tag	Was	Zielgruppe	Uhrzeit	Zeitraum	Ansprechpartner
Dienstag	Schwimmbad Rollentraining	Schüler, bis 15 Slalomgruppen im Wechsel	18:00 - 20:00 Uhr	Nov. - März	Michaela Brucker- Stross
Mittwoch	Schwimmbad Rollentraining	Schüler, bis 15 Spaßgruppe	16:45 - 18:00 Uhr	Nov. - März	Michaela Brucker- Stross

Weitere Termine unter anderem auch Hallensport für Schüler auf Anfrage bei der Jugendwartin.

Erwachsenentraining

Kontakt: Michael Credner fachwart-kanu@skg-hanau.de

Tag	Was	Zielgruppe	Uhrzeit	Zeitraum	Ansprechpartner
Dienstag	Schwimmbad Rollen- training	alle, ab 16 Jahren	19:45 - 21:00 Uhr	Nov. - März	Michael Credner
Mittwoch	Winter-/ Nachtpaddeln	Kajaker (ab 18) mit Erfahrung*. (Kein offizielles Training)	18:30 – 20:30 Uhr (nur nach Absp.)	Okt. - April	Michael Credner

* Voraussetzung: Sichere Bootsbeherrschung, Kälteschutzausrüstung (Neopren o.ä.), Rundumlicht

Weitere Termine:

- Rhönwochenende für die Dienstags- und Mittwochstrainingsgruppe zum Wandern oder Skifahren 12.2. bis 14.2.21
- Tagestouren, Ausfahrten nach Absprache.